

Принято на педагогическом совете
протокол от 28.08.2024 г. № 1
Рассмотрено на Совете обучающихся
МАУДО «СШ Кваркенского района»
протокол от 02.09.2024 г.
Рассмотрено на родительском собрании
МАУДО «СШ Кваркенского района»
протокол от 02.09.2024 г.

«Утверждаю»:
И.о. директора МАУДО «СШ Кваркенского района»:
Потемкин А.В.
приказ от 28.08.2024 г. № 62



Положение О режиме занятий обучающихся МАУДО «СШ Кваркенского района»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- уставом МАУДО «СШ Кваркенского района»
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2),
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требования к организациям воспитания и обучения, отдыха оздоровления детей и молодёжи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта России от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»
- Приказом Министерства спорта России от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральными государственными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- другими нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность учреждений дополнительного образования.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МАУДО «СШ Кваркенского района».

Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование «СШ» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса.

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным планом - графиком, расписанием тренировочных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

3.2. Продолжительность учебного года составляет 52 недели: 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

3.3. Режим тренировочных занятий соответствует этапам спортивной подготовки и годам обучения и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки

определяется дополнительными общеобразовательными программами (общеразвивающие, спортивной подготовки) по культивируемым видам спорта. Для программ спортивной подготовки - разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

3.5. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебнотренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

3.6. Продолжительность одного тренировочного занятия в день не должна превышать:

на спортивно – оздоровительном этапе - двух часов;

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе – трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного тренировочного занятия определяется:

в академических часах (1 час - 40 минут) для обучающихся по дополнительным образовательным общеразвивающим программам;

в астрономических часах (1 час – 60 минут) для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

3.7. Регламентирование образовательного процесса:

3.7.1. Продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х часов в день. После 20 мин теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

3.7.2. Тренировочные занятия в МАУДО «СШ Кваркенского района» начинаются – согласно тарификации и утвержденному расписанию не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.7.3. Объем учебной нагрузки:

Показатель учебной нагрузки	Спортивно – оздоровительный этап	Этапы подготовки			
		Начальной подготовки		Учебно – тренировочный	
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Волейбол					
Количество часов в неделю	до 6 часов	4,5-6	6-8	10-12	12-18
Общее количество часов в год	276	234-312	312-416	520-624	624-936
Греко – римская борьба					
Количество часов в неделю	до 6 часов	4,5-6	6-8	10-12	12-20
Общее количество часов в год	276	234-312	312-416	520-624	624-1040
Лыжные гонки					
Количество часов в неделю	до 6 часов	4,5-6	6-8	10-14	16-18
Общее количество часов в год	276	234-312	312-416	520-728	832-936
Настольный теннис					
Количество часов в неделю	до 6 часов	-	-	-	-
Общее количество часов в год	276	-	-	-	-
Футбол					
Количество часов в неделю	до 6 часов	6	8	10	12
Общее количество часов	276	312	416	520	624

в год					
Шахматы					
Количество часов в неделю	до 6 часов	-	-	-	-
Общее количество часов в год	276	-	-	-	-

3.8. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

Тренировочные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию. Внеурочная деятельность, спортивно-массовая работа организуются в выходные дни.

3.9. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

3.10. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

3.10.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.11. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.12. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.13. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора «СШ», а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.14. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

Прием родителей (законных представителей) директором «СШ» и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 до 17.00 ч.

3.15. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.16. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.17. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы «Учреждения» разрешается только после издания соответствующего приказа директора «СШ».

3.18. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора «СШ».

4. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления.

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях «СШ» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятия в тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора «СШ».