

Принято на педагогическом совете
протокол от 27.03.2023 г. № 3
Рассмотрено на Совете обучающихся
МАУДО «СШ Кваркенского района»
протокол от 24.03.2023 г. № 2
Рассмотрено на родительском собрании
МАУДО «СШ Кваркенского района»
протокол от 27.03.2023 г. № 2

«Утверждаю»:
директор МАУДО «СШ Кваркенского района»:
Аккужин К.У.
приказ от 28.03.2023 г. № 15

Положение

«О количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности тренировочных занятий МАУДО «СШ Кваркенского района».

1. Общие положения.

1.1. Положение о количестве обучающихся в объединениях, их возрастных особенностях, числе и продолжительности учебных занятий МАУДО «СШ Кваркенского района» (далее СШ) разработано на основе:

- устава МАУДО «СШ Кваркенского района»
- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2),
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требования к организациям воспитания и обучения, отдыха оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Приказа Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Министерства спорта России от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»
- Приказа Министерства спорта России от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральных государственных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;
- другими нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность учреждений дополнительного образования.

1.2. Настоящее Положение регулирует количество обучающихся в группах по видам спорта, их возрастные категории, число и продолжительность учебных занятий в МАУДО «СШ Кваркенского района».

1.3. Положение о количестве обучающихся, их возрастных категориях и продолжительности учебных занятий МАУДО «СШ Кваркенского района» размещается на сайте МАУДО «СШ Кваркенского района» в сети Интернет, а также в локальных актах МАУДО «СШ Кваркенского района».

2. Продолжительность учебных занятий.

2.1. Продолжительности учебного года составляет 52 недели: 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

2.2. Режим тренировочных занятий соответствует этапам и годам обучения, устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3. Продолжительность занятий:

- на спортивно-оздоровительном этапе – до 6 часов в неделю.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта:

Показатель учебной нагрузки	Спортивно – оздоровительный этап	Этапы подготовки			
		Начальной подготовки		Учебно - тренировочный	
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Волейбол					
Количество часов в неделю	До 6 часов	4,5-6	6-8	10-12	12-18
Количество занятий в неделю	2 раза по 3 часа или 3 раза по 2 часа	4,5	3 раза по 2 часа	5 раз по 2 часа	6 раз по 2 часа
Срок реализации программ, лет	1 год	1	2	3	2
Возрастные границы лиц, проходящих обучение (лет)	8-18	8	-	11	-
Греко – римская борьба					
Количество часов в неделю	До 6 часов	4,5	6	10	12
Количество занятий в неделю	2 раза по 3 часа или 3 раза по 2 часа	4,5	3 раза по 2 часа	5 раз по 2 часа	6 раз по 2 часа
Срок реализации программ, лет	1 год	1	2	3	2
Возрастные границы лиц, проходящих обучение	8-18	7	-	11	-
Лыжные гонки					
Количество часов в неделю	До 6 часов	-	-	-	-
Количество занятий в неделю	2 раза по 3 часа или 3 раза по 2 часа	-	-	-	-
Срок реализации программ, лет	1 год	-	-	-	-
Возрастные границы лиц, проходящих обучение	8-18	-	-	-	-
Настольный теннис					
Количество часов в неделю	До 6 часов	-	-	-	-
Количество занятий в неделю	2 раза по 3 часа или 3 раза по 2 часа	-	-	-	-
Срок реализации программ, лет	1 год	-	-	-	-
Возрастные границы лиц, проходящих обучение	8-18	-	-	-	-
Футбол					
Количество часов в неделю	До 6 часов	6	8	10	12
Количество занятий	2 раза по 3 часа	2 раза по 3	3 раза по 2	5 раз по 2 часа	6 раз по 2

в неделю	или 3 раза по 2 часа	часа или 3 раза по 2 часа	часа		часа
Срок реализации программ, лет	1 год	1	2	3	2
Возрастные границы лиц, проходящих обучение	8-18	7	-	10	-
Шахматы					
Количество часов в неделю	До 6 часов	-	-	-	-
Количество занятий в неделю	2 раза по 3 часа или 3 раза по 2 часа	-	-	-	-
Срок реализации программ, лет	1 год	-	-	-	-
Возрастные границы лиц, проходящих обучение	8-18	-	-	-	-

2.4. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся вводятся обязательные перерывы (с учетом специфики вида спорта продолжительность не менее 10 минут):

для детей от 6 до 7 лет – после 30 минут занятия;

для детей 7 лет – в сентябре – декабре после 35 минут занятия; для детей 7 лет – в январе – мае после 40 минут занятия;

для детей 8 лет и старше - после 45 минут занятия;

Возможно введение перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

2.5. Тренировочные занятия в МАУДО «СШ Кваркенского района» начинаются – согласно тарификации и утвержденному расписанию и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Тренировочные занятия в группах проводятся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по видам спорта:

- волейбол;
- греко – римская борьба;
- лыжные гонки;
- настольный теннис;
- футбол;
- шахматы

и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта:

- волейбол;
- греко – римская борьба;
- футбол.

3.2. Занятия проводятся по подгруппам, индивидуально или всем составом группы. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3.3. Основными формами тренировочного процесса в МАУДО «СШ Кваркенского района» являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или командой;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

3.4. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно - оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, соревнования различного уровня.

3.5. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

3.6. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.7. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.8. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

3.9. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются настоящим Положением.

3.10. Минимальный и максимальный численный состав групп определяется согласно следующих требований:

Этап спортивной подготовки	Продолжительность этапов в годах	Минимальная наполняемость группы, чел.	Максимальная наполняемость группы, чел.
Волейбол			
Спортивно – оздоровительный этап	1 год	15	30
Начальной подготовки	1	14	20
Начальной подготовки	2	14	20
Начальной подготовки	3	14	20
Учебно – тренировочный	1	12	16
Учебно – тренировочный	2	12	16
Учебно – тренировочный	3	12	16
Учебно – тренировочный	4	12	16
Учебно – тренировочный	5	12	16
Греко – римская борьба			
Спортивно – оздоровительный этап	1 год	15	30

Начальной подготовки	1	14	20
Начальной подготовки	2	14	20
Начальной подготовки	3	14	20
Учебно тренировочный	1	12	16
Учебно тренировочный	2	12	16
Учебно тренировочный	3	12	16
Учебно тренировочный	4	12	16
Учебно тренировочный	5	12	16
Лыжные гонки			
Спортивно оздоровительный этап	1 год	15	30
Настольный теннис			
Спортивно оздоровительный этап	1 год	15	30
Футбол			
Спортивно оздоровительный этап	1 год	15	30
Начальной подготовки	1	14	20
Начальной подготовки	2	14	20
Начальной подготовки	3	14	20
Учебно тренировочный	1	12	16
Учебно тренировочный	2	12	16
Учебно тренировочный	3	12	16
Учебно тренировочный	4	12	16
Учебно тренировочный	5	12	16
Шахматы			
Спортивно оздоровительный этап	1 год	15	30

3.11. В филиалах МАУДО «СШ Кваркенского района» реализующие дополнительные общеразвивающие программы на базе общеобразовательных учреждений Кваркенского района в целях соблюдения прав детей для получения дополнительного образования, минимальная наполняемость группы может устанавливаться отдельным приказом директора МАУДО «СШ Кваркенского района» с учетом общего количества обучающихся в общеобразовательном учреждении.

3.12. В группах спортивно-оздоровительного этапа, с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

3.13. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 6 академических часов.

3.14. Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися с учетом следующих особенностей:

1. Сроки начала и окончания тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся;

2. Прием обучающихся осуществляется ежегодно с 1 сентября. Прием заявлений и зачисление в Учреждение производится, как правило, и оформляется приказом руководителя Учреждения. Прием заявлений и зачисление производится спортивной школой в течение всего календарного года.

3. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным планом.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение вводится в действие с момента утверждения приказом директора Учреждения.

4.2. Срок действия настоящего Положения бессрочно.